

# 纽约州体育教育学习标准 家长指南 (2020)



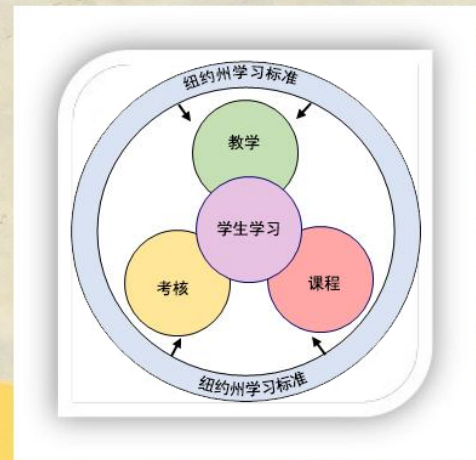
## 体育教育是什么以及它为什么对我的孩子很重要？

- 体育教育：
  - 是一门学术性、技能性课程
  - 由经过认证的体育教师讲授
  - 是在纽约州毕业的必修课 (2 个学分)
  - 根据新的《纽约州体育教育学习标准 (2020)》开设课程
  - 设计连续性的活动以实现相关目标
- 体育教育不同于体育活动。学生既要学习技能，又要应用技能。如果两者不能兼顾，学生就会失去学习或实践这些技能的机会。体育教育和体育活动能培养学生的知识、技能和信心，使其具备体育素养。
- 体育素养是指在多种环境中成功、自信地进行有利于整个人健康发展的各种体育活动的的能力。



## 为什么要修订标准， 以及何时实施？

- 2018 年，纽约州 (NYS) 开始审查和修订最初于 1996 年通过的体育教育标准 (2020)。更新这些标准的目的在于确保其适合学生的年级程度，并反映学生在体育教育中应该掌握的知识和技能。
- 全面实施《纽约州体育教育学习标准 (2020)》的开始时间为 2023-2024 学年。



## 纽约州学习标准对我孩子的 学习有什么影响？

- 设定明确的目标会让学习更有效。以上模型展示了学习的关键部分是如何协同工作的。学习标准代表了学生在每个学年结束时需要掌握的总体知识和技能。学生学习是核心所在，取决于各个学区制定的课程、教学和考核。
- 各个学区的设施、设备、上课时间及其他社区及地区因素亦存在显著差异。

《纽约州体育教育学习标准 (2020)》的制定适合所有学生，包括残疾学生和英语学习者，并允许地方灵活制定体育教育课程。





# 纽约州体育教育学习标准 (2020) 的具体内容

**标准 1.** 展示各种运动技能和运动模式的能力。

**标准 2.** 应用与运动和表演相关的概念、原理、战略和战术的知识。

**标准 3.** 展示实现和保持有助于增强健康的体育活动和健身水平的知识和技能。

**标准 4.** 表现出尊重自己和他人的负责的个人和社会行为。

**标准 5.** 认识到体育活动对整体健康、快乐、挑战和/或自我表达的价值。

**标准 6.** 发现就业机会及管理个人和社区资源，以实现和保持整体健康。



## 家长资源

[学前教育标准文件](#)

[纽约州体育教育学习标准信息](#)

[体育教育更新信息](#)

[健康和体育教育工作者协会](#)

[健康和体育教育工作者协会海报](#)

请扫描下方的二维码，以了解纽约州体育教育学习标准：

