

# РУКОВОДСТВО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО УЧЕБНЫМ СТАНДАРТАМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШТАТА НЬЮ-ЙОРК (от 2020 года)



## Что такое физическое воспитание и почему оно важно для моего ребенка?

### о Физическое воспитание:

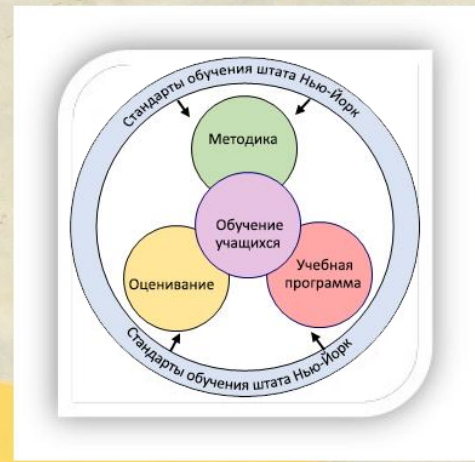
- это учебный предмет, формирующий навыки;
- его преподают сертифицированные учителя физического воспитания;
- оно необходимо для окончания школы в штате Нью-Йорк (2 кредита);
- уроки основываются на новых стандартах физического воспитания в штате Нью-Йорк (от 2020 года);
- они включают последовательные действия, направленные на достижение результатов.

- о Физическое воспитание и физическая активность — это разные вещи. Учащимся нужно и учиться, и применять свои навыки. Без одного из этих аспектов, у них отсутствует возможность изучать или применять эти навыки на практике. Физическое воспитание и физическая активность развивают знания, навыки и уверенность учащихся в себе. Все эти составляющие формируют физическую грамотность.
- о Физическая грамотность определяется как способность умело и уверенно двигаться при самых разных видах физической нагрузки в различных условиях, что способствует здоровому развитию целостной личности.



# Почему стандарты были пересмотрены и когда они будут внедрены?

- В 2018 году штат Нью-Йорк начал процесс пересмотра и переработки образовательных стандартов в области физического воспитания (от 2020 года), принятых в 1996 году. Стандарты были обновлены, чтобы обеспечить их соответствие уровню учащихся разных классов и чтобы отразить в них перечень знаний и навыков, которыми должны владеть учащиеся в сфере физического воспитания.
- Полное внедрение учебных стандартов по физическому воспитанию в штате Нью-Йорк (от 2020 года) начнется в течение учебного года 2023–2024.



## Как стандарты обучения штата Нью-Йорк влияют на обучение моего ребенка?

- Наилучшим образом обеспечить обучение можно тогда, когда правильно определены его цели. Модель показывает, как взаимодействуют ключевые компоненты учебы. Стандарты обучения представляют собой общий объем знаний и навыков учащихся, которыми они должны овладеть к концу каждого учебного года. Главный фокус, обучение учащихся, зависит от учебной программы, методики обучения и оценивания, определяемого отдельными школьными округами.
- В разных школьных округах существуют значительные различия относительно наличия и оборудования спортивных площадок, учебного времени и других местных и региональных факторов.

Учебные стандарты по физическому воспитанию в штате Нью-Йорк (от 2020 года) подходят для развития всех учащихся, в том числе учащихся с ограниченными возможностями и учащихся, для которых английский язык не является родным, а также позволяют гибко формировать собственные программы физического воспитания на местном уровне.





# Что представляют собой учебные стандарты по физическому воспитанию в штате Нью-Йорк (от 2020 года)

**СТАНДАРТ 1.** Демонстрация владения различными моторными навыками и двигательными стереотипами.

**СТАНДАРТ 2.** Применение знания понятий, принципов, стратегий и тактик, связанных с движением и показателями.

**СТАНДАРТ 3.** Демонстрация знаний и навыков для достижения и поддержания оздоровительного уровня физической активности и физического состояния.

**СТАНДАРТ 4.** Демонстрация ответственного личного и социального поведения, уважающего себя и других.

**СТАНДАРТ 5.** Осознание ценности физической активности для общего самочувствия, удовлетворенности, преодоления трудностей и (или) самовыражения.

**СТАНДАРТ 6.** Осознание возможности карьерного роста и управление личными и общественными ресурсами для достижения и поддержания общего благополучия.



## Ресурсы для родителей

[Информация о стандартах для дошкольных учреждений](#)

[Информация об учебных стандартах по физическому воспитанию в штате Нью-Йорк](#)

[Обновления, касающиеся физического воспитания](#)

[Общество здоровья и физического воспитания SHAPE America](#)

[Постер общества Shape America](#)

Отсканируйте приведенный ниже QR-код, чтобы ознакомиться с учебными стандартами по физическому воспитанию в штате Нью-Йорк в режиме онлайн:

