

# NYS শারীর শিক্ষা শিক্ষালাভের মানদণ্ড (2020)-এর জন্য পিতামাতাদের নির্দেশিকা



## শারীর শিক্ষা শিক্ষা কি, এবং আমার বাচ্চার জন্য কেন এটি গুরুত্বপূর্ণ?

- শারীর শিক্ষা শিক্ষা:
  - হল একটি শিক্ষাগত, দক্ষতা-ভিত্তিক ক্লাস
  - শংসায়িত শারীর শিক্ষা শিক্ষা শিক্ষকের মাধ্যমে শেখানো হয়
  - [NYS-এ স্নাতক হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় \(2 ক্রেডিট\)](#)
  - নতুন NYS শারীর শিক্ষা শিক্ষালাভের মানদণ্ড (2020)-এর ভিত্তিতে পাঠ সমন্বিত
  - পরিণাম পূরণ করতে পরিকল্পিত অনুক্রমিক ক্রিয়াকলাপ সমন্বিত
- শিক্ষা এবং শারীরিক ক্রিয়াকলাপ কিন্তু একই নয়। শিক্ষার্থীদের দক্ষতা শিক্ষা এবং প্রয়োগ উভয়ই করতে হবে। এই দু'টি ছাড়া, শিক্ষার্থীরা এই দক্ষতাগুলি শেখা বা অনুশীলন করার সুযোগ হারায়। শারীর শিক্ষা শিক্ষা এবং শারীরিক ক্রিয়াকলাপ শারীরিকভাবে শিক্ষিত হয়ে ওঠার জন্য শিক্ষার্থীর জ্ঞান, দক্ষতা, এবং আত্মবিশ্বাস গড়ে তোলে।
- শারীরিকভাবে শিক্ষিত হওয়াকে ব্যক্তির সামগ্রিক স্বাস্থ্যকর বিকাশে সুবিধা প্রদানকারী অনেকগুলি পরিবেশে ব্যাপকভাবে বিভিন্ন শারীরিক ক্রিয়াকলাপে পারদর্শিতা ও আত্মবিশ্বাসের সাথে চলাফেরা করার ক্ষমতা হিসেবে বর্ণনা করা যেতে পারে।



# মানদগুণলিকে কেন সংশোধন করা হয়েছিল এবং কখন তাদের বাস্তবায়ন করা হবে?



- 2018 সালে, নিউ ইয়র্ক স্টেট (New York State, NYS) শারীর শিক্ষা শিক্ষার মানদণ্ড (2020) যা প্রথমে 1996 সালে গৃহীত হয় সেটি পর্যালোচনা ও সংশোধন করার প্রক্রিয়া শুরু করেছিল। মানদণ্ডগুলি যে শিক্ষার্থীদের গ্রেড স্তরের উপযুক্ত তা নিশ্চিত করতে এবং শারীর শিক্ষা শিক্ষায় শিক্ষার্থীদের কি জানতে হবে ও করতে সক্ষম হতে হবে তা বর্ণনা করতে আপডেট করা হয়েছিল।
- নিউ ইয়র্ক স্টেট শারীর শিক্ষা শিক্ষালাভের মানদণ্ড (2020)-এর পূর্ণ বাস্তবায়ন 2023-2024 স্কুল বর্ষে শুরু হবে।

## কিভাবে NYS শিক্ষার মানদণ্ডগুলি আমার বাচ্চার শিক্ষাকে প্রভাবিত করে?

- লক্ষ্যগুলি ভালোভাবে বর্ণিত হলে তবেই শিক্ষাকে সবচেয়ে সেরাভাবে সহায়তা করা যায়। মডেলটি কিভাবে শিক্ষার মূল অংশগুলি একসাথে কাজ করে তা দেখায়। শিক্ষার মানদণ্ড প্রতি স্কুল বর্ষের শেষে শিক্ষার্থীদের যে সামগ্রিক জ্ঞান ও দক্ষতা শিখতে হবে তা বর্ণনা করে। কেন্দ্রবিন্দুতে থাকা এই শিক্ষার্থীদের শিক্ষা পাঠ্যক্রম, নির্দেশাবলী, এবং মূল্যায়নের উপর নির্ভর করে যা স্বতন্ত্র স্কুল ডিস্ট্রিক্ট আকারে প্রদান করে।
- স্কুল ডিস্ট্রিক্টগুলির সুযোগ-সুবিধা, সরঞ্জাম, ক্লাসের সময়, এবং অন্যান্য কমিউনিটি ও আঞ্চলিক কারণগুলির মধ্যে উল্লেখযোগ্য পার্থক্য আছে।  
নিউ ইয়র্ক স্টেট শারীর শিক্ষা শিক্ষা মানদণ্ডগুলি (2020) সকল শিক্ষার্থীদের জন্য বিকাশের দিক দিয়ে উপযুক্ত, প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থী ও ইংরেজি ভাষা শেখা শিক্ষার্থীরা সহ, এবং তাদের শারীর শিক্ষা শিক্ষা কর্মসূচি গঠন করায় স্থানীয় নমনীয়তারও অনুমোদন করে।





# NYS শাৰীৰ শিক্ষা শিক্ষালাভেৰ মানদণ্ডগুৰি (2020) কি

মানদণ্ড 1. বিভিন্ন ধৰনেৰে অঙ্গ সঞ্চালনমূলক দক্ষতা ও গতিবিধিৰে ধাঁচে পাৰদৰ্শিতা প্ৰদৰ্শন কৰে।

মানদণ্ড 2. গতিবিধি ও কৰ্মক্ষমতা সংক্ৰান্ত ধাৰণা, নীতি, কৌশল ও কাৰ্যপদ্ধতিগুৰিৰ জ্ঞান প্ৰয়োগ কৰে।

মানদণ্ড 3. শাৰীৰিক ক্ৰিয়াকলাপ ও ফিটনেসেৰে স্বাস্থ্য-বৰ্ধিত হুৱাৰ অৰ্জন কৰা ও বজায় ৰাখাৰ জন্য় জ্ঞান ও দক্ষতা প্ৰদৰ্শন কৰে।

মানদণ্ড 4. এমৰ দায়িত্বশীল ব্যক্তিগত ও সামাজিক আচৰণ প্ৰদৰ্শন কৰে যা নিজেৰে ও অন্যেৰে সন্মান কৰে।

মানদণ্ড 5. সামগ্ৰিক সুস্থতা, আনন্দ, চ্যালেঞ্জ, এৰং/অথবা আত্ম-অভিব্যক্তিৰ জন্য় শাৰীৰিক ক্ৰিয়াকলাপেৰে মূল্য স্বীকাৰ কৰে।

মানদণ্ড 6. পেশাৰ সুযোগ স্বীকাৰ কৰে এৰং সামগ্ৰিক সুস্থতা অৰ্জন কৰা ও বজায় ৰাখাৰ জন্য় ব্যক্তিগত ও কমুনিটিৰ সংস্থানগুৰি পৰিচালনা কৰে।



## পিতামাৰ সংস্থানসমূহ

[প্ৰি-K মানদণ্ডেৰে নথি](#)

[NYS শাৰীৰ শিক্ষা শিক্ষালাভেৰ](#)

[মানদণ্ডেৰে তথ্য](#)

[শাৰীৰ শিক্ষা শিক্ষাৰ আপডেট](#)

[SHAPE আমেৰিকা](#)

[SHAPE আমেৰিকা পোষ্টাৰ](#)

NYS শাৰীৰ শিক্ষা শিক্ষালাভেৰ  
মানদণ্ড-এৰে জন্য় নীচেৰে QR কোড  
স্ক্যান কৰুন।

