

NYS کی جسمانی تعلیم کے حصول کے معیارات کے لیے والدین کی گائیڈ (2020)



جسمانی تعلیم اور جسمانی سرگرمی مختلف ہیں۔ طلباء کو مہارتیں حاصل کرنے اور اسے لاگو کرنے کے لیے دونوں کی ضرورت ہے۔ دونوں کے بغیر، طلباء ان مہارتوں کو حاصل کرنے یا ان کی مشق کرنے کے موقع سے محروم ہو جاتے ہیں۔ جسمانی تعلیم اور جسمانی سرگرمی طلباء کے جسمانی خواندگی کے علم، مہارت اور اعتماد کو فروغ دیتی ہے۔

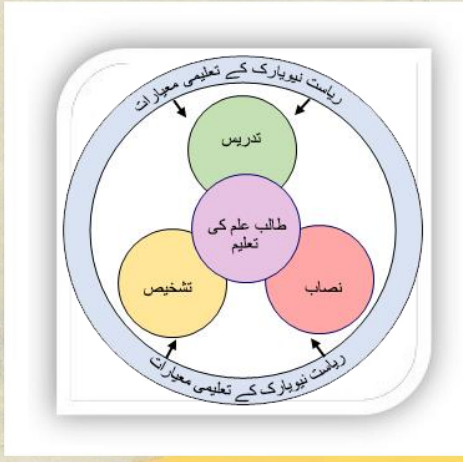
جسمانی خواندگی کو ایک سے زیادہ ماحول میں جسمانی سرگرمیوں کی ایک قسم میں قابلیت اور اعتماد کے ساتھ منتقل کرنے کی صلاحیت سے تعبیر کیا جاتا ہے جو پورے شخص کی صحت مند نشوونما کو فائدہ پہنچاتا ہے۔

جسمانی تعلیم کیا ہے، اور یہ میرے بچے کے لیے اہم کیوں ہے؟

○ جسمانی تعلیم:

- ایک تعلیمی، مہارت پر مبنی کلاس ہے
- جسمانی تعلیم کے ایک سند یافتہ استاد کے ذریعہ پڑھائی جاتی ہے
- NYS میں گریجویشن کے لئے ضروری ہے (2 credits)
- نئی NYS جسمانی تعلیم کے حصول کے معیارات (2020) پر مبنی اسباق ہیں
- ترتیب وار سرگرمیاں ہیں جو نتائج کو پورا کرنے کے لئے تیار کی گئیں ہیں

معیارات پر نظر ثانی کیوں کی گئی اور انہیں کب نافذ کیا جائے گا؟



NYS کے آموزش کے معیارات میرے بچے کی تعلیم کو کس طرح متاثر کرتے ہیں؟

○ جب اہداف کی اچھی طرح وضاحت کی جاتی ہے تو آموزش کی اچھی طرح تائید کی جاتی ہے۔ ماڈل یہ ظاہر کرتا ہے کہ آموزش کے کلیدی حصے ایک ساتھ کیسے کام کرتے ہیں۔ آموزش کے معیارات طلباء کو ہر تعلیمی سال کے اختتام تک سیکھنے کے لئے درکار مجموعی علم اور ہنر کی نمائندگی کرتے ہیں۔ مرکزی توجہ، طلباء کی تعلیم، نصاب، ہدایت اور تشخیص پر منحصر ہے جس کی تشکیل اسکول کے انفرادی اضلاع کے ذریعہ کی جاتی ہے۔

○ اسکولوں کے اضلاع کی سہولیات، سازوسامان، کلاس کا وقت، اور دیگر کمیونٹی اور علاقائی عوامل میں نمایاں فرق موجود ہے۔

نیو یارک اسٹیٹ فزیکل ایجوکیشن لرننگ اسٹینڈرڈز (2020) معذور طلباء اور انگریزی زبان سیکھنے والے طلباء سمیت تمام طلباء کے لئے ترقیاتی طور پر موزوں ہیں اور ان کی جسمانی تعلیم کے پروگراموں کی تشکیل میں مقامی لچک کی اجازت دیتے ہیں۔

- 2018 میں، نیویارک اسٹیٹ (New York State, NYS) نے 1996 میں اپنایا گیا جسمانی تعلیم کے معیار (2020) کا جائزہ لینے اور ان پر نظر ثانی کرنے کا عمل شروع کیا۔ اس بات کو یقینی بنانے کے لئے معیارات کو اپ ڈیٹ کیا گیا تھا کہ وہ طلباء کے گریڈ لیول کے لئے موزوں ہوں اور اس بات کی عکاسی کرتے ہوں کہ طلباء کو جسمانی تعلیم میں کیا جاننا چاہیے اور کیا کرنے کے قابل ہونا چاہیے۔
- نیویارک اسٹیٹ فزیکل ایجوکیشن لرننگ اسٹینڈرڈز (2020) پر مکمل عمل درآمد 2023-2024 تعلیمی سال کے دوران شروع ہوتا ہے۔



NYS جسمانی تعلیم کی آموزش

کے معیارات (2020) کیا ہیں

معیار 1. متعدد موثر کی مہارت اور نقل و حرکت کے پیٹرنز میں قابلیت کا مظاہرہ کرتا ہے۔

معیار 2. تحریک اور کارکردگی سے متعلق تصورات، اصولوں، حکمت عملیوں اور اعدادوشمار کے بارے میں علم کا اطلاق ہوتا ہے۔

معیار 3. جسمانی سرگرمی اور تندرستی کی صحت میں اضافہ کرنے والی سطح کے حصول اور برقرار رکھنے کے لیے علم اور صلاحیتوں کا مظاہرہ کرتا ہے۔

معیار 4. ایسے ذمہ دارانہ ذاتی اور معاشرتی طرز عمل کی نمائش کرتا ہے جو خود کا اور دوسروں کا احترام کرتا ہے۔

معیار 5. مجموعی تندرستی، لطف، چیلنج، اور/یا اپنے اظہار رائے کیلئے جسمانی سرگرمی کی قدر کو پہچانتا ہے۔

معیار 6. کیریئر کے مواقع کو پہچانتا ہے اور مجموعی تندرستی کے حصول اور اسے برقرار رکھنے کے لیے ذاتی اور معاشرتی وسائل کا انتظام کرتا ہے۔



والدین کے لیے وسائل

[Pre-K معیارات کی دستاویز](#)

[NYS جسمانی تعلیم کی آموزش کے معیارات سے](#)

[متعلق معلومات](#)

[جسمانی تعلیم سے متعلق تازہ ترین معلومات](#)

[SHAPE America](#)

[Shape America Poster](#)

NYS جسمانی تعلیم کی آموزش کے معیارات

کے لیے ذیل میں QR کوڈ اسکین کریں:

