

紐約州體育教育學習標準 家長指南 (2020)

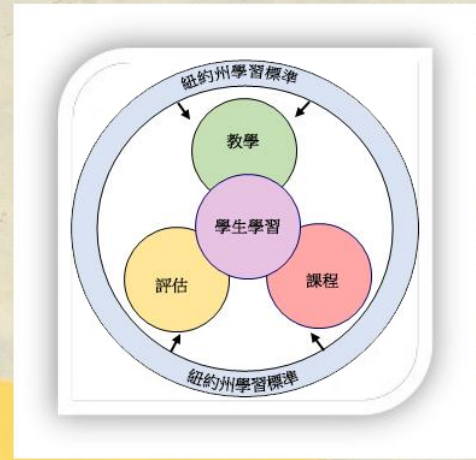


體育教育是什麼？這對我的孩子有什麼重要性？

- 體育教育與體育活動並不相同。學生既需要學習技能，也需要運用技能。若不能兼顧，學生將會失去學習或實踐技能的機會。體育教育與體育活動可以培養學生的知識、技能與信心，使其具備體育素養。
- 體育素養的定義是在各種環境中成功、自信地進行有利於整個人健康發展之多樣化體育活動的能力。
- 體育教育：
 - 是一門學術性、以培養技能為主的課程
 - 由合格的體育教育教師授課
 - 是[在紐約州畢業的必修課（2個學分）](#)
 - 課程設計以全新的《紐約州體育教育學習標準 (2020)》為基礎
 - 設計有連續的活動以實現預期結果

為何要修訂標準？ 何時將實施新標準？

- 2018 年，紐約州 (NYS) 開始審核及修訂原於 1996 年採行的體育教育標準 (2020)。之所以更新這些標準，是為了確保其符合學生的年級程度，並反映出學生在體育教育中應該瞭解的知識以及能夠達到的技能程度。
- 紐約州體育教育學習標準 (2020) 將於 2023-2024 學年度開始全面實施。



紐約州學習標準將如何 影響我孩子的學習？

- 確立好目標才能獲得最佳的學習效果。以上模型顯示了各關鍵學習部分是如何共同發揮作用的。學習標準代表學生在每個學年結束之前需要學會的整體知識與技能。學生學習是核心所在，其取決於各學區設計的課程、教學與評估。
- 各學區的設施、設備、上課時間及其他社區與區域因素會有很大的差異。

《紐約州體育教育學習標準 (2020)》的設計適合所有學生，包括殘障學生與英語學習者，並允許各地區彈性設立體育教育課程。



紐約州體育教育學習標準 (2020) 的內容

標準 1. 展示各種運動技能與運動模式的能力。

標準 2. 運用與運動和表演相關的概念、原則、策略與戰術知識。

標準 3. 展示達成及維持增進健康之體育活動與健身水準的知識與技巧。

標準 4. 展現尊重自己與他人的負責任的個人與社會行為。

標準 5. 認識到體育活動對整體健康、愉悅、挑戰及/或自我表達的價值。

標準 6. 意識到就業機會並管理個人與社區資源，以達成及維持整體健康。



家長資源

[學前教育標準文件](#)

[紐約州體育教育學習標準資訊](#)

[體育教育更新資訊](#)

[健康與體育教育者協會](#)

[健康與體育教育者協會海報](#)

請掃描以下 QR 碼以瞭解紐約州體育教育學習標準：

