

# GUÍA PARA PADRES SOBRE LOS ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EL ESTADO DE NUEVA YORK (2020)



## ¿Qué es la educación física y por qué es importante para mi hijo?

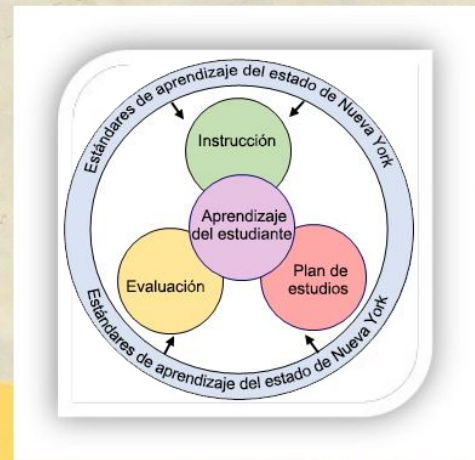
### o Educación física:

- es una clase académica basada en competencias
- es enseñada por un maestro de educación física titulado
- es [un requisito para graduarse en el estado de Nueva York \(2 créditos\)](#)
- tiene lecciones basadas en los nuevos estándares de aprendizaje de educación física del estado de Nueva York (2020)
- tiene actividades secuenciales que están diseñadas para cumplir los objetivos

- o La educación física y la actividad física son diferentes. Los estudiantes necesitan aprender y aplicar las competencias. Sin ambas, los estudiantes pierden la oportunidad de aprender o practicar estas competencias. La educación física y la actividad física desarrollan los conocimientos, las competencias y la confianza de los estudiantes para ser físicamente competentes.
- o La alfabetización física se define como la capacidad de moverse con competencia y confianza en una amplia variedad de actividades físicas en múltiples entornos que benefician el desarrollo saludable de toda la persona.

# ¿Por qué se revisaron los estándares y cuándo se van a implementar?

- En 2018, el estado de Nueva York (NYS) comenzó un proceso para revisar y modificar los estándares de educación física (2020) adoptados originalmente en 1996. Los estándares se actualizaron para asegurar que sean apropiados para los niveles de grado de los estudiantes y reflejar lo que los estudiantes deben saber y ser capaces de hacer en la educación física.
- [La implementación completa](#) de los Estándares de aprendizaje de educación física del estado de Nueva York (2020) comienza durante el año escolar 2023-2024



## ¿Cómo influyen los estándares de aprendizaje del estado de Nueva York en el aprendizaje de mi hijo?

- El aprendizaje se respalda mejor cuando las metas están bien definidas. El modelo muestra cómo las partes clave del aprendizaje funcionan juntas. Los estándares de aprendizaje representan el conocimiento y las competencias generales que los estudiantes necesitan aprender al final de cada año escolar. El enfoque central, el aprendizaje de los estudiantes, depende del plan de estudios, la instrucción y la evaluación, que están configurados por los distintos distritos escolares.
- Hay diferencias significativas entre las instalaciones, el equipo, el tiempo de clase y otros factores comunitarios y regionales de los distritos escolares.

Los Estándares de aprendizaje de educación física del estado de Nueva York (2020) son apropiados desde el punto de vista del desarrollo para todos los estudiantes, incluyendo los estudiantes con discapacidades y los que aprenden inglés, y permiten la flexibilidad local para formular sus programas de educación física.



# Qué son los Estándares de aprendizaje de educación física del estado de Nueva York (2020)

**ESTÁNDAR 1.** Demuestra competencia en una variedad de competencias motoras y patrones de movimiento.

**ESTÁNDAR 2.** Aplica el conocimiento de conceptos, principios, estrategias y tácticas relacionadas con el movimiento y el desempeño.

**ESTÁNDAR 3.** Demuestra los conocimientos y las competencias para lograr y mantener un nivel de actividad física y aptitud física que mejore la salud.

**ESTÁNDAR 4.** Demuestra un comportamiento personal y social responsable que se respeta a sí mismo y a los demás.

**ESTÁNDAR 5.** Reconoce el valor de la actividad física para el bienestar general, el disfrute, el reto, o la expresión personal.

**ESTÁNDAR 6.** Reconoce las oportunidades profesionales y administra los recursos personales y comunitarios para lograr y mantener el bienestar general.



## Recursos para padres

[Documento de estándares de prekinder](#)

[Información sobre los Estándares de aprendizaje de educación física del estado de Nueva York](#)

[Actualizaciones de educación física](#)

[SHAPE America](#)

[Póster de Shape America](#)

Escanee el código QR de abajo para conocer los Estándares de aprendizaje de educación física del estado de Nueva York:

