

# دليل أولياء الأمور لمعايير التعلّم في التربية البدنية لولاية نيويورك (2020)



تختلف التربية البدنية عن النشاط البدني. ويحتاج الطلاب إلى كليهما لاكتساب المهارات وتطبيقها. ومن دونهما، تفوت الطلاب فرصة اكتساب هذه المهارات وممارستها. تعمل التربية البدنية والنشاط البدني على تطوير معارف الطلاب، ومهاراتهم، وثقتهم لتثقيفهم بدنيًا.

يُعرّف التثقيف البدني بأنه القدرة على التحرك بكفاءة وثقة في مجموعة متنوعة من الأنشطة البدنية وداخل بيئات متعددة تفيد التنمية الصحية للفرد بأكمله.

## ماذا يُقصد بالتربية البدنية، وما سبب أهميتها لطفلي؟

### التربية البدنية:

- هي صف دراسي قائم على المهارات
- يقدّمها معلم تربية بدنية معتمد
- مطلوبة للتخرج في ولاية نيويورك (نقطتان دراسيتان)
- فيها دروس قائمة على معايير التعلّم الجديدة للتربية البدنية في ولاية نيويورك (2020)
- لها أنشطة متابعة مصممة لتحقيق النتائج المرجوة



## ما هو سبب تنقيح المعايير، ومتى سيتم تطبيقها؟

○ في 2018، بدأت ولاية نيويورك (NYS) عملية مراجعة معايير التربية البدنية (2020) وتنقيحها التي تبنتها في الأصل عام 1996. تم تحديث المعايير لضمان ملاءمتها لمستويات الصفوف الدراسية للطلاب وكي تعكس ما يجب أن يعرفه الطلاب ويستطيعوا تأديته في التربية البدنية.

○ التطبيق الكامل لمعايير التعلم (2020) للتربية البدنية في ولاية نيويورك سيبدأ خلال العام الدراسي 2023-2024.

## كيف تؤثر معايير التعلم لولاية نيويورك في تعلم طفلي؟

○ يتم دعم التعلم على أفضل نحو عندما تتحدد الأهداف بوضوح. يبين النموذج كيفية تضافر الأجزاء الرئيسية للتعلم معاً. تمثل معايير التعلم المعارف والمهارات العامة التي يحتاج الطلاب إلى إتقان تعلمها في نهاية كل عام دراسي. يعتمد المحور المركزي، ألا وهو تعلم الطالب، على المنهج الدراسي والتدريس والتقييم الذي تضعه كل منطقة تعليمية على حدة.

○ يوجد اختلاف كبير بين منشآت المناطق التعليمية، ومعداتها، وأوقات الحصص، وغير ذلك من العوامل المجتمعية والإقليمية.

تعد معايير التعلم (2020) للتربية البدنية في ولاية نيويورك ملائمة تنموياً لجميع الطلاب، بما فيهم ذوو الإعاقات ومتعلمو اللغة الإنجليزية، كما تسمح لكل منطقة بالمرونة في تخطيط برامج التربية البدنية الخاصة بها.



# ما هي معايير التعلّم (2020) للتربية

## البدنية في ولاية نيويورك

**المعيار 1.** إظهار الكفاءة في مجموعة متنوعة من المهارات الحركية والأنماط الحركية.

**المعيار 2.** تطبيق المعرفة بالمفاهيم، والمبادئ، والإستراتيجيات، والتكتيكات المتعلقة بالحركة والأداء.

**المعيار 3.** إظهار المعرفة والمهارات اللازمة لتحقيق مستوى من النشاط البدني الذي يعزز الصحة، واللياقة، والحفاظ عليهما.

**المعيار 4.** إظهار سلوك شخصي واجتماعي مسؤول ينم عن احترام الذات والآخرين.

**المعيار 5.** إدراك قيمة النشاط البدني للصحة العامة، و/أو الاستمتاع، و/أو التحدي، و/أو التعبير عن الذات.

**المعيار 6.** إدراك فرص العمل وإدارة الموارد الشخصية والمجتمعية للوصول إلى الصحة العامة والمحافظة عليها.



## موارد أولياء الأمور

[وثيقة معايير الصف الدراسي التمهيدي](#)

[معلومات عن معايير التعلّم للتربية البدنية في](#)

[ولاية نيويورك](#)

[تحديثات عن التربية البدنية](#)

[SHAPE America](#)

[ملصق Shape America](#)

امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) الموضح أدناه ضوئياً للاطلاع على معايير التعلّم للتربية البدنية في ولاية نيويورك:

