

# GUIDE À L'ATTENTION DES PARENTS SUR LES NORMES D'APPRENTISSAGE DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE DE L'ÉTAT DE NEW YORK (2020)

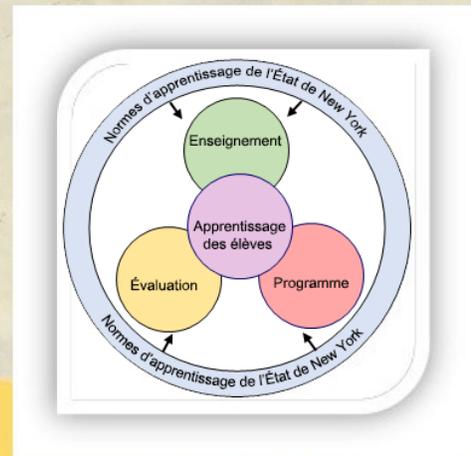


## Qu'est-ce que l'éducation physique et pourquoi est-elle importante pour mon enfant ?

- o L'éducation physique :
  - est une classe fondée sur les compétences ;
  - est enseignée par un professeur d'éducation physique agréé ;
  - est [obligatoire pour l'obtention de diplômes dans l'État de New York \(deux unités de valeur\)](#) ;
  - comprend des cours fondés sur les nouvelles normes d'apprentissage de l'éducation physique de l'État de New York (2020) ;
  - comporte des activités séquentielles qui sont conçues pour obtenir des résultats.
- o L'éducation physique et l'activité physique sont deux choses différentes. Les élèves ont besoin d'apprendre et de mettre en pratique leurs compétences. Sans cela, les élèves manquent l'occasion d'apprendre ou de mettre en pratique ces compétences. L'éducation physique et l'activité physique développent les connaissances, les compétences et la confiance en soi des élèves afin d'acquérir une aptitude à l'activité physique.
- o L'aptitude à l'activité physique est définie comme la capacité à se mouvoir avec compétence et en toute confiance dans une grande variété d'activités physiques et dans des environnements variés. Elle bénéficie au développement sain de la personne dans sa totalité.

# Pourquoi les normes ont-elles été révisées et quand seront-elles mises en œuvre ?

- o En 2018, l'État de New York a commencé un processus d'examen et de révision des normes de l'éducation physique (2020) adoptées initialement en 1996. Les normes ont été mises à jour afin de garantir qu'elles sont adaptées aux niveaux scolaires des élèves et qu'elles correspondent à ce que les élèves devraient savoir et être capables de faire en matière d'éducation physique.
- o La [mise en œuvre complète](#) des normes d'apprentissage de l'éducation physique de l'État de New York (2020) commencera pendant l'année scolaire 2023-2024.



## Comment les normes d'apprentissage de l'État de New York influent-elles sur l'apprentissage de mon enfant ?

- o L'apprentissage est favorisé lorsque les objectifs sont bien définis. Le modèle présente le fonctionnement des éléments clés de l'apprentissage. Les normes d'apprentissage représentent l'ensemble des connaissances et des compétences que les élèves doivent acquérir à la fin de chaque année scolaire. Le pilier central, l'apprentissage des élèves, dépend du programme, de l'enseignement et de l'évaluation qui sont élaborés par chaque district scolaire.
- o Il existe des différences importantes entre les installations, le matériel, les heures de classe et d'autres facteurs communautaires et régionaux des districts scolaires.

Les normes d'apprentissage de l'éducation physique de l'État de New York (2020) sont adaptées au développement de tous les élèves, y compris les élèves handicapés et les élèves qui apprennent la langue anglaise, et permettent une certaine flexibilité locale dans l'élaboration des programmes d'éducation physique.



# Que sont les normes d'apprentissage de l'éducation physique de l'État de New York (2020)

**NORME 1.** Fait preuve de compétences dans une variété de capacités motrices et de schémas de mouvements.

**NORME 2.** Applique la connaissance des concepts, des principes, des stratégies et des tactiques liés au mouvement et aux performances.

**NORME 3.** Montre les connaissances et les compétences nécessaires pour atteindre et maintenir un niveau d'activité physique et de forme physique favorable à la santé.

**NORME 4.** Fait preuve d'un comportement personnel et social responsable et respectueux de soi-même et des autres.

**NORME 5.** Reconnaît la valeur de l'activité physique pour le bien-être général, le plaisir, le défi ou l'expression de soi.

**NORME 6.** Reconnaît les possibilités de carrière et gère les ressources personnelles et communautaires pour atteindre et maintenir un bien-être général.



## Ressources destinées aux parents

[Document sur les normes de prématernelle](#)

[Informations sur les normes d'apprentissage de l'éducation physique de l'État de New York](#)

[Mises à jour de l'éducation physique](#)

[SHAPE America](#)

[Affiche de SHAPE America](#)

Lisez le code QR ci-dessous pour connaître les normes d'apprentissage de l'éducation physique de l'État de New York :

